

# L'ALCOLISMO

## **Malattie da alcol**

**Intossicazione acuta da alcol o ubriachezza,**

**Abuso cronico o malattia alcolica,**

**Sindromi da sospensione acuta da alcol,**

**Complicazioni mediche ovvero malattie alcol correlate.**

**Malattie sociali.**

**è**

**la quantità di alcol,**

**cioè l'abuso,**

**che provoca**

**la malattia**

**perché una persona  
beve troppo?**

**-per **vizio?****

**-per una **malattia****

**che impedisce alla persona di bere  
con moderazione?**

**passiamo dal concetto**  
**di quantità**  
**al concetto**  
**di moderazione**

**Alcune persone riescono a bere alcol  
con moderazione**

**Altre persone **non** riescono a bere  
alcol con moderazione**

**“l’alcolista  
è la persona  
che non è capace  
di bere alcol con  
moderazione”**

**La mancanza  
di moderazione  
è il sintomo  
fondamentale  
della malattia  
alcolica**



**Gli alcolisti anonimi chiamano**

**alcolista**

**ogni persona che ha  
questo sintomo in qualunque  
stadio della storia naturale  
della malattia alcolica  
la persona si trovi.**

**Flaviano, il fondatore del gruppo  
“Brescia Uno”, scriveva nel suo libro**

**Alcolismo Anno Zero:**

**...LA MALATTIA ALCOLISMO  
PRECEDE IL FATTO DI BERE...**

**(pag. 78).**

**La malattia alcolica  
inizia con la mancanza  
di moderazione per  
l'alcol**

**La mancanza di  
moderazione è la causa  
dell'abuso alcolico**

**Il sasso gettato nell'acqua  
crea un cerchio**

**da questo ne nascono altri  
sempre più grandi che si  
allargano sempre più**

**Qual è la causa  
di questa mancanza  
di moderazione?**

**la mancanza di moderazione  
è dovuta ad una alterazione  
del sistema limbico  
del cervello  
che causa difficoltà a percepire  
la gratificazione**

# **La Gratificazione**

**è un piacere psicologico per stimoli:**

**fisiologici,**

**psicologici,**

**sociali.**



## **Esempi di gratificazione :**

**bere acqua per un uomo assetato**

**una bella pagella del figlio**

**un elogio di un superiore**

**la vittoria della squadra del cuore**

**l'alcol**

**stimola l'area limbica  
e fornisce al soggetto  
quella **gratificazione**  
che egli non è in grado  
di percepire**

**Ecco la sorgente della mancanza di moderazione:**

l'assunzione di alcol,

dando gratificazione,

rinforza sempre più il desiderio di bere.

**Come si diventa  
alcolista?**

**desidero  
rimarcare l'importanza  
dei fattori genetici  
nella patogenesi  
dell'alcolismo**

**Importante è ricordare che**

**l'alcolista è quella persona che  
non sa bere con moderazione**

**Se non si tiene presente questo concetto,  
non è possibile nessuna opera  
di prevenzione, di cura  
e di riabilitazione**

**chi sa moderarsi può  
assumere alcol in  
quantità da lui stabilite,  
chi non sa moderarsi  
finisce sempre col bere  
troppo**

**La persona**

**che non sa moderarsi,**

**per non abusare,**

**non deve bere mai.**



<b>Nascita</b>	<b>Fattori genetici</b>	<b>Alcolismo costituzionale</b>
<b>Non beve alcol</b>	<b>Nessun sintomo</b>	<b>Non evidenza di malattia</b>
<b>Incontra l'alcol</b>	<b>Beve troppo</b>	<b>Mancanza di moderazione</b>
<b>Dipendenza psicologica primaria</b>	<b>Problemi alcol correlati</b>	<b>Alcolismo clinico</b>
<b>Tolleranza</b>	<b>Dipendenza</b>	<b>Alcolismo</b>
<b>Sospende l'alcol</b>	<b>Astinenza</b>	<b>Delirium tremens od altro</b>
<b>Dipendenza psicologica secondaria</b>	<b>Ricerca spasmodica di alcol</b>	<b>Alcolismo ultimo stadio</b>

# Tolleranza

- a) a parità di introduzione di alcol gli effetti sono minori;
- b) per avere gli stessi effetti di prima, è necessario introdurre una quantità superiore di alcol.

**la tolleranza**

**è una faccia della  
medaglia, l'altra faccia è**

**la dipendenza**

# Dipendenza

significa che per funzionare normalmente

l'organismo

ha bisogno della presenza di quella  
sostanza

# **sindromi di astinenza:**

- **lieve: ansia e tremori**
- **media gravità: allucinazioni**
- **grave: delirium tremens**

**la malattia alcolica è un  
fenomeno sommerso**

**una persona adulta  
su dieci ha problemi  
di abuso alcolico**

**La malattia non resta  
confinata all'individuo,  
ma si estende poi come  
malattia sociale**

**Prevenire l'abuso alcolico  
vuol dire prevenire tanto  
dolore**

**La prima prevenzione è  
l'informazione**



**Conoscere vuol dire sapere  
affrontare**

**Per questo io vorrei essere  
credibile a voi**

**Quando la dipendenza psicologica  
si è instaurata **la prevenzione**  
non è più possibile:**

**sono necessarie  
**la cura e la riabilitazione****

**è necessario anche  
curare e recuperare  
i familiari  
ed i vicini**

**consumi moderati di alcol  
creano patologie? no**

**modiche quantità di alcol sono utili  
alla salute? non si sa**

**l'abuso di alcol da gravi malattie? sì**

**Chi intende non assumere alcol  
continui a farlo**

**Chi invece intende usare le bevande  
alcoliche lo può fare,  
prestando attenzione a regole  
importanti**

**opportuno ritardare  
ai diciotto, venti anni  
l'uso delle bevande  
alcoliche**

**“l’alcolista  
è la persona  
che non è capace  
di bere alcol con  
moderazione”**

**Verificata la capacità di  
moderazione,  
bere sempre con  
moderazione**



# **unità alcolica – drink**

**= un bicchiere di vino 125 ml**

**= una lattina di birra 333 ml**

**= un bicchierino di  
superalcolico 30 ml**

**presenza di rischio  
alcolcorrelato**

**nel maschio più di 21 drink  
alla settimana**

**nella femmina più di 14 drink  
alla settimana**

**Non bere prima di porsi alla guida.**

**Non bere sul lavoro soprattutto se il lavoro è pericoloso e richiede lucidità ed attenzione**

**Quando si va ad una festa, possibilmente andare in gruppo e stabilire che una persona non beva, in modo che sia LEI a guidare la macchina al ritorno**

## **Tutte queste raccomandazioni:**

**1) utili a prevenire od a limitare i danni:**

**- dell'alcolista**

**- di altre persone**

**2) inutili al recupero  
dell'alcolista**

# **Recupero dall'alcolismo**

**Io consiglio il programma di  
alcolisti anonimi basato sul**

**metodo dei 12 passi**

**ai familiari io consiglio la  
frequentazione dell'**Al-Anon****

**per loro  
il recupero con un analogo**

**metodo dei 12 passi**