

## **TEST DELLA RICADUTA**

(S.Brown- Riportata in: "Insieme in AA" Settembre-ottobre 1998)

### **INDICATORI DI RISCHIO DI RICADUTA**

**Fisiologici: astinenza e craving**

**Comportamentali:**

- a) **Si diminuiscono le attività orientate al recupero;**
- b) **Si praticano comportamenti che favoriscono la ricaduta**

**Cognitivi:**

- a) **Mettere in dubbio la propria identità di dipendente;**
- b) **Crede che si possa controllare da solo la dipendenza.**

**Sociali:**

- a) **Rifiutare l'aiuto;**
- b) **Riprendere a frequentare "vecchi amici".**

**Affettivi:**

**Aumento dell'ansia, depressione, rabbia verso sé o gli altri, gioia, aumentata fiducia in se stessi.**

**Psicodinamici:**

- a) **Pensare che la sobrietà migliori subito l'intera esistenza;**
- b) **Fuggire la realtà**

**Spirituali:**

**Pensare di essere capaci da soli a mantenere l'astinenza senza la forza del gruppo o di un Potere Superiore esterno a sé.**