

*Relazioni d'amore e dipendenze:  
dal deserto alla speranza*  
**Sabato 1 Ottobre 2011**  
**Sede dei Salesiani, via Tonale 19 – Milano**

## **Gaspare Jean (Milano) – Dipendenze e stalking**

### ***PUO' AVERE INTERESSE UNA INCHIESTA SUL RAPPORTO DIPENDENZE/STALKING?***

Con la legge 38/2009 è stato individuato il reato di stalking sanzionato dall'art. 612 bis del Codice Penale. La citata legge definisce lo stalking un reato caratterizzato dal ripetersi di un comportamento molesto, ossessivo, persecutorio che genera nella vittima uno stato di ansia, paura, timore per la propria incolumità e la costringe a modificare le proprie abitudini e scelte di vita. Si vede quindi che questo reato non nasce solo dall'atto persecutorio ma necessita che la vittima sia obbligata a modificare le proprie abitudini in quanto oppressa da un senso di paura. Nel 2010 in Italia ci sono state 7000 denunce di stalking che per l'86% riguardano donne. A parte qualche segnalazione aneddotica, non ci sono a tutt'oggi dati sulla frequenza del fenomeno nelle dipendenze da sostanze, o nei disturbi ossessivi-compulsivi che caratterizzano il gioco d'azzardo patologico, lo shopping compulsivo, le dipendenze tecnologiche; anche nelle dipendenze affettive i dati sono frammentari, anche se si descrive ([www.retenuovedipendenze.it](http://www.retenuovedipendenze.it)) che lo stalker ha avuto esperienze infantili analoghe, ha un modello di attaccamento insicuro (ambivalente o disorganizzato), ha disturbi della personalità (componenti narcisistiche, antisociali, borderline, ossessive) che lo portano a non riuscire ad elaborare il lutto mentre è elevato il livello di frustrazione per il rifiuto.

Caratteristiche comportamentali analoghe sono presenti nelle persone con dipendenze; ritengo quindi che lo studio del rapporto STALKING/DIPENDENZE avrebbe importanza

- a) per prevenire il fenomeno nelle persone con dipendenze,
- b) per una migliore presa in carico del dipendente,
- c) per ragioni medico-legali,
- d) per migliorare il comportamento degli operatori sociali e sanitari (che sono a volte vittime di stalking).

Per tali motivi ho elaborato una bozza di questionario che dovrà essere corretto nella prossima riunione del gruppo "Focus sui 12 Passi" sia dai delegati dei gruppi anonimi presenti sia dai professionisti.

In seguito potrà essere trovato il modo migliore per inviarlo ai gruppi senza violare la loro autonomia e colla convinzione che il questionario non distoglie gli affiliati dal loro scopo primario (raggiungere la sobrietà) ma anzi può essere d'aiuto.

Dopo la compilazione i questionari saranno elaborati dai professionisti del gruppo Focus e poi presentati ai gruppi anonimi ed ad altri operatori.

All. 1

## PRESENTAZIONE AI GRUPPI DELLA INDAGINE “DIPENDENZE E STALKING”

Le persone con dipendenza hanno un basso livello di sopportazione delle frustrazioni, una difficile capacità ad elaborare il lutto, una sensibilità emotiva particolarmente fragile che le può portare sia a praticare violenze, anche sessuali, sia a subirle.

Nell'alcolismo, da oltre un secolo, si sono riconosciute sia disfunzioni sessuali sia delirio di gelosia; molti sintomi di questa paranoia coincidono coi comportamenti propri dello stalking e recentemente sanzionati dall'art.612 bis del Codice Penale.

Come è noto lo stalking è la ricerca molesta di contatti e di incontri, non voluti dalla vittima, con tentativi ripetuti ed insistenti più o meno violenti sul piano psicologico e a volte fisico.

Tra i comportamenti di stalking ci sono telefonate continue ed a ore importune, invio di sms e di e-mail, pedinamenti, appostamenti, distruzione di oggetti della vittima (spesso l'automobile), uccisione di animali di affezione, fino a violenze fisiche.

Per poter parlare di stalking, queste molestie devono ingenerare nella vittima paure, ansia, isolamento, mutamento delle proprie abitudini.

La frequenza di fenomeni di stalking nelle dipendenze non è nota; sarebbe però interessante analizzarla sia a scopo preventivo sia per un migliore trattamento della persona con dipendenze, sia per ragioni medico-legali.

E' ovvio che le persone con dipendenza possono essere sia aggressori (stalkers) che vittime.

Per raggiungere questi scopi si invitano gli affiliati ai gruppi anonimi, basati sul metodo dei 12 passi, a compilare il questionario allegato.

## QUESTIONARIO “LE DIPENDENZE E LO STALKING”

### Dati del compilante.

(compilare tutti anche quelli che non hanno subito o praticato stalking)

Genere M F

Età

Frequenza: AA, AIANON, NA, Familiari Anonimi, OA, Nic.A, EA, GA, GanAnon, CoDa, SLAA, BODA, DA, ArtsAnonymous, .....

Da quanto tempo frequenta

Stato civile: Single Coniugato/convivente Divorziato/separato

### Caratteristiche delle molestie subite dalla persona con dipendenza

(segnare anche più voci)

PERIODO Astinente/sobrio

Attivo

DA FAMILIARE Genitore Ex coniuge o convivente Fratello/sorella Zio

DA ESTRANEO Conosciuto al gruppo Estraneo al gruppo

DA OPERATORE SANITARIO, SOCIALE, RELIGIOSO

TIPO DI MOLESTIE telefonate, sms, e-mail, pedinamenti, minacce, violenze fisiche, danneggiamenti di proprietà. Altro.....

### Conseguenze delle condotte moleste

(segnare anche più voci)

Paura di incontrare lo stalker

Frequenza ad altro gruppo

Recidiva della dipendenza

Frustrazione, ansia, depressione, paure immotivate

Perdita della fiducia degli altri del gruppo

Ricorso a medicazioni o a cure mediche

**IL COMPILANTE HA PRATICATO STALKING SI NO**

### Se SI:

Era astinente dipendente attivo

Le molestie sono state fatte nei confronti di:

a) familiari Coniuge/convivente fratello/sorella zii altri

b) estranei amici del gruppo estranei al gruppo

c) operatori sanitari, sociali, religiosi

Quali sono state le conseguenze? Denunce Minacce Altro.....