

## **RELAZIONI D'AMORE E DIPENDENZE: DAL DESERTO ALLA SPERANZA**

Ha riscosso un ottimo successo il **seminario di studi** organizzato il 1° ottobre 2011 nell'auditorium Salesiani di via Tonale, 19, Milano, dal **Gruppo Focus sui 12 passi: Professionisti per la promozione dei gruppi dei 12 passi**, interessati a studiare tali gruppi, a farne conoscere i programmi e a promuovere la loro collaborazione con i servizi specialistici. Il **tema** della giornata "**Relazioni d'amore e dipendenze: dal deserto alla speranza**" è stato sviluppato con una serie di interventi di esperti che da anni si prendono cura di persone con dipendenze da sostanze (alcol, droghe, cibo, tabacco, farmaci) e deficitario controllo degli impulsi (gioco d'azzardo, emozioni non controllate, shopping e lavoro compulsivi, ecc.). **Sono stati illustrati studi, ricerche, esperienze** relative a questioni che frequentemente trovano spazio nelle prime pagine dei giornali, quali: le dinamiche di coppia nei percorsi di cambiamento, aspetti neurobiologici, aspetti psicopatologici, aspetti relazionali (eros e sostanze d'abuso, dipendenze affettive, stili polidipendenti), aspetti specifici (stalking, lavoro, uomini maltrattanti). Nella premessa, per attenzione alla celebrazione dei 150 anni dell'unità d'Italia, si è accennato in panoramica all'evoluzione delle dipendenze nel corso degli ultimi 150 anni. A conclusione, i rappresentanti dei gruppi dei 12 passi (Alcolisti Anonimi, Narcotici Anonimi, Mangiatori compulsivi, Emotivi anonimi, Giocatori anonimi, Co-dipendenti Anonimi, Sex & Love addicts anonymous, e relativi familiari) hanno espresso come tali gruppi possono diventare una sorgente nel deserto; è peraltro necessario trovare migliori modalità per far conoscere tutte queste associazioni ai servizi sanitari, ai servizi sociali comunali ed al mondo della scuola. A breve sul sito [www.focus12passi.it](http://www.focus12passi.it) potrete trovare i testi degli interventi. Si riporta qui di seguito il programma della giornata.