

GRUPPO FOCUS sui 12 passi (c.d. PROFESSIONISTI AMICI DI AA)

Segreteria c/o Centro Alcológico

Azienda Sanitaria di Firenze – Villa Basilewsky Via Lorenzo il Magnifico 104, 50125 FIRENZE

Tel 055 62 64 436 -- Fax 055 62 64 466 E-mail: alcologico@asf.toscana.it

Firenze, 28 marzo 2007

Cari amici,

Vi invio il verbale del nostro incontro di Firenze del 27.01.2007 cortesemente redatto da Gaspare Jean, che ringrazio.

Jean mi ha inviato il verbale a febbraio e mi scuso con lui e con tutti per aver tardato questo invio. Peraltro devo dire sono stato in due riprese circa un mese fuori sede.

Il ritardo mi dà l'opportunità di augurare a tutti quanti Buona Pasqua.

Il prossimo incontro è fissato per sabato 9 giugno 2007 ore 11.00-14.00 a Firenze presso la sala del Consiglio della Direzione Generale, piazza Santa Maria Nuova 1 (telefono 055 2758111 oppure 055 2758 516 e chiedere della portineria della Direzione Generale).

Odg proposto per la prossima riunione:

- 1- Lettera di presentazione alla Federazione Italiana di Medicina Generale (FIMG) della Associazioni dei Dodici Passi e della collaborazione che Focus ha con esse (Fiorenza Mauri e G.L.Galimberti);
- 2- il IV convegno Focus 2007ad Alessandria in Piemonte (Valeria Zavan);
- 3- pubblicazione degli atti dei convegni di Senigallia, Piacenza e Milano (Aliotta/Lenci);
- 4- stato del progetto Flussi tra *Servizi alcolologici e i gruppi dei 12 passi* (Galimberti, Galante, Aliotta, Santarlaschi e coll.);
- 5- Archivio degli articoli pertinenti dei membri di Focus
- 6- Dominio web di Focus (Galimberti) e revisione dell'indirizzario (Allaman)
- 7- Varie ed eventuali.

Cari saluti

Allaman

Verbale dell'incontro del 27.1.2007 a Firenze.

Presenti: Allaman Allamani, Giovanni Galimberti, Fiorenza Mauri, Paola Bertulli, Nicoletta Moroni, Gaspare Jean, Giuseppe Cremonesi, Lucidano Galante. Silvana (OA), Carlo (Alanon), Silvano (AA), Domenico (Pubblica informazione N.A.), Enrico (pubblica informazione N.A. area centro), , Filippo B. (AA), Luciana C. (CoDA), Elena (CoDA).

Allamani illustra l'OdG e poi introduce il primo punto.

LETTERA DI PRESENTAZIONE DI AA E DELLE ASSOCIAZIONI DEI !” PASSI AI MMG (FIMMG).

Mauri e Galimberti espongono il lavoro fatto, che ha lo scopo di far conoscere ai MMG le numerose associazioni di auto-aiuto che si occupano dei dipendenti, nonché la esistenza del gruppo “Focus 12 Passi” che potrebbe fornire un aiuto alla FIMMG per avvicinare i medici ai gruppi AA ed Alanon ed altri.

Si decide che Mauri e Galimberti si occupino della stesura finale della lettera e del dépliant che illustra l'attività di “Focus” ritenendo le FIMMG regionali interlocutori capaci di diffondere tra i MMG la conoscenza di AA e quindi di avviare ai gruppi i loro pazienti.

Filippo: i vertici della FIMMG sono cambiati e nelle FIMMG regionali non sempre ci sono medici sensibili al problema; per questo a livello centrale si stanno individuando medici che possono capire l'importanza dei gruppi.

Tra gli altri, Luciana (CoDA): chiede una modifica del punto d “obiettivi raggiungibili all'interno dei gruppi” del dépliant, nel senso che deve essere evidenziato che è il programma elaborato attivamente dal dipendente a regolare nuovi comportamenti. Tamara suggerisce altri miglioramenti alla voce Dipendenze non da sostanze.

4° CONVEGNO FOCUS AD ALESSANDRIA, ottobre 2007

Valeria Zavan (che non è potuta esserci perché febbricitante) ha inviato un programma preliminare del Convegno “Spiritualità e cura”.

Galimberti: Oltre alle letture magistrali i gruppi devono essere invitati ad esprimere il loro punto di vista sia sulla dimensione spirituale della patogenesi delle dipendenze sia sul valore che acquista nella cura uno sforzo per ampliare i confini della propria spiritualità. Inoltre la seduta del pomeriggio può essere impiegata in un confronto tra orientamenti medici diversi che considerano il valore che attribuiscono alla spiritualità come fattore di superamento di situazioni psicologicamente disturbanti. Interessanti gli aspetti che possono avere le medicine orientali.

Jean suggerisce di prendere in considerazione anche la medicina antroposofica e suggerisce di rivolgersi al Dr. Leonelli di Milano. Gli antroposofi hanno recentemente pubblicato un libro su “Le Dipendenze-Come riconoscerle ed Affrontarle” Ed. Novalis 2006 Milano (Via Angera 3 -20125 Milano).

Filippo: la spiritualità in AA nasce dalla riscoperta dei valori interiori della persona in contrasto con l'abbruttimento della fase attiva dell'etilismo. Bisogna concentrarsi sulla concezione che AA ha della spiritualità, se no si rischia di fare un calderone. La spiritualità permea tutti i passi e non solo il IX, X, XI.

CODA: il 21.1.2007 l'associazione fa un convegno su “Spiritualità ed efficacia di fare il programma”; potrebbe quindi portare ad Alessandria un notevole contributo. Il Prof. De Bortoli potrebbe sviluppare il rapporto tra dimensione razionale ed emozionale delle dipendenze, che è alla base della dimensione spirituale delle stesse.

Cremonesi: il convegno potrebbe essere molto utile se i gruppi evidenziano il loro parere sulla importanza della spiritualità nel recupero. A Senigallia il convegno è stato troppo vasto; questo può permettere un maggior approfondimento.

N.A. propone come esempio di spiritualità nel recupero G. Bateson "Ecologia della mente"

Mauri: propone di tener presente tra i relatori Gianni Tognoni. Nel pomeriggio deve esserci una presentazione di tutte le associazioni basate sul metodo dei 12 passi, in modo che i congressisti ne possano essere informati; come negli anni scorsi F.Mauri potrebbe occuparsi di dare questa informazione illustrando il volantino di cui al precedente punto 1.

STATO DI AVANZAMENTO DEL PROGETTO " FLUSSI TRA SERVIZI ALCOLOGICI E GRUPPI 12 PASSI"

Pescara, Seregno, Senigallia e Firenze partecipano a questa inchiesta. Galante coordina lo studio sui flussi e si occuperà di rivedere i dati dei 4 centri, in particolare ottenendo i dati mancanti da Senigallia.

PUBBLICAZIONE ATTI CONVEGNO DI SENIGALLIA 2005 (e degli altri due convegni di Piacenza e di Milano)

Attualmente le relazioni del convegno di Senigallia sono compattate in un CD. Il curatore del convegno dovrebbe essere Aliotta. I membri di Focus si sono dati disponibili a collaborare, ma chiedono ad Aliotta quando cominciare la pianificazione del lavoro e la distribuzione dei compiti.

C'è l'idea di pubblicare insieme i 3 convegni del gruppo Focus. Bisogna però scrivere un raccordo che evidenzi gli sviluppi di "Focus" nei 3 convegni.

DOMINIO WEB DI FOCUS ED INDIRIZZARIO DI FOCUS

Unificare questi due punti all'OdG perché simili. Bisognerebbe raccogliere le pubblicazioni dei membri del gruppo nel sito web creato, nonché "ripulire" l'indirizzario perché molti non hanno più collegamenti con Focus.

Riguardo il Dominio, Galimberti dichiara di aver bisogno di qualcuno che sappia lavorare realmente a un sito web e che sappia aggiornarlo via via.

Tra Cremonesi e Allamani si è originata la proposta di mantenere un archivio degli articoli o programmi formativi prodotti dai membri di Focus relativi alla collaborazione tra Professioni di aiuto e Gruppo dei 12 passi. Anche questo dovrebbe essere un contenuto relativo al dominio di web

Si ricorda che il 15-18 novembre ci sarà a Firenze il Congresso nazionale di Psicomatica e che uno spazio, coordinato da Allamani sarà dedicato alle dipendenze.

Prossima riunione il 9.6.2007 a Firenze alla solita sede.

Verbalizzante Jean