

VERBALE RIUNIONE GRUPPO "FOCUS SUI 12 PASSI" DEL 21.01.2012

Sono presenti: Patrizia Scuderi, Alaman Allamani, Gaspare Jean, Alberto Frosi, Giuseppe Cremonesi, Valeria Zavan.

Assenze giustificate : Fiorenza Mauri e Mariagrazia Fasoli.

Si prende atto della assenza delle Associazioni 12 Passi; questo non viene preso unicamente come fatto negativo permettendo ai presenti di meglio approfondire il ruolo professionale in rapporto alla cooperazione colle associazioni.

L'OdG comprende i seguenti punti:

- 1) Riflessioni sul seminario "Relazioni d'amore e dipendenze...."
- 2) Situazione sito
- 3) Dipendenze e Stalking
- 4) Spiritualità non religiosa; note di Allamani al seminario del 20.1.2012 presso abbazia fiesolana.
- 5) Pubblicazione sul sito del lavoro di Jean
- 6) Stato giuridico del gruppo Focus
- 7) Organizzazione prossimo seminario.

I punti 1 e 6 vengono uniti

PUNTI 1 E 6

Allamani. Il convegno ha avuto un ruolo positivo sia per il livello scientifico sia per la partecipazione attiva dei gruppi che hanno gradito il tema

Jean. Per dare continuità e visibilità alle nostre iniziative dobbiamo pensare ad uno sviluppo del gruppo sul piano organizzativo (contatti con enti, associazioni comprese quelle mediche,ecc) sia sul piano più speculativo approfondendo per esempio il ruolo che "l'intelligenza emotiva" può avere sia nelle patogenesi delle dipendenze sia nella loro cura attraverso i gruppi.

Frosi. Il convegno ha avuto molti partecipanti grazie ai gruppi e non ai professionisti (no ECM). Conosco il Dr Tosi della Regione, che potrei coinvolgere in futuro per aiutarci a dare visibilità alle nostre iniziative. Dato che Focus si pone a metà strada tra mondo delle associazioni 12 passi e servizi e professionisti, va valorizzato il suo ruolo di trait d'union tra queste realtà

Cremonesi. Siamo qui perché vogliamo che le nostre idee attraggano e non si fossilizzino; in particolare vorremmo superare lo scetticismo degli ambienti professionali nei confronti dell'aiuto che le associazioni possono fornire ai dipendenti. Non dobbiamo confonderci coi gruppi ma restare professionisti che utilizzano i gruppi negli interventi sulle dipendenze.

Zavan. Giudizio positivo sul convegno che ha interessato sia Focus sia le Associazioni. Focus si è posto come facilitatore del linguaggio tra associazioni (fratellanze) che è difficoltoso. E' però necessario precisare la nostra natura giuridica necessaria per interloquire con le istituzioni sia per proporre ad altri nostre iniziative. Ora nell'immaginario delle associazioni Focus è divenuto un punto di riferimento. A questo proposito sottolineo la personale difficoltà ad essere coordinatrice di Focus e fiduciario non alcolista di AA. Non riuscendo sempre a distinguere questi ruoli diversi.

Scuderi. E' necessario puntualizzare come il gruppo Focus possa dare più visibilità al messaggio circa l'utilizzo dei gruppi anonimi negli interventi sulle dipendenze; questo non può prescindere dal ricercare una comunicazione più efficace nonché dal darci una più precisa identità sia sul piano operativo che speculativo.

Seguono vari interventi spesso sovrapposti che toccano i seguenti argomenti ed indirizzi operativi.

- a) Il rapporto tra medici e servizi sta cambiando; non si rinnova il personale e i nuovi assunti sono precari per cui il turnover elevato impedisce la costruzione di obiettivi a medio-lungo termine. E' quindi più difficile ripetere l'esperienza di Cremonesi di avere un referente per reparto interessato a inviare ai gruppi anonimi le persone con dipendenze.
- b) Non abbiamo solo il momento dell'invio da parte dei professionisti ai gruppi, ma l'esperienza dei gruppi dei 12 passi modifica il rapporto professionale: apprendimento dell'ascolto, del ruolo della famiglia, del porgere aiuto senza giudicare, del rapporto di partnership tra medico e paziente.
- c) Come essere buoni trasmettitori del messaggio in un contesto di rapporti professionista – dipendente e servizi- vertici ASL non favorevole? Come potremmo meglio sfruttare la situazione attuale che vede il restringersi dell'offerta di servizi pubblici per ragioni finanziarie? Bisognerebbe innanzitutto poter offrire un pacchetto di iniziative sia ad istituzioni, sia ad enti, sia ad associazioni sociali o culturali; questa offerta però sarà possibile se chiariamo la nostra natura giuridica; costituirci in Associazione di Promozione sociale (APS) sembrerebbe la cosa migliore. Analogamente poter entrare in programmi di ECM promossi sia da Enti (si risottolinea l'importanza di un rapporto con le Regioni anche attraverso il Dr.Tosi) sia informatici.
- d) La Drssa Scuderi si informerà presso il Comune di Milano circa l'ipotesi di cambiare lo stato giuridico del gruppo Focus in APS.

Punto 4 Spiritualità non religiosa.

La sera del 20 gennaio Allamani ha partecipato ad un incontro tra operatori sanitari, religiosi e gruppi anonimi; si è posta una importante differenziazione tra esperienza religiosa che presuppone concepire una stampella esterna al soggetto a cui chiedere aiuto, forza, ispirazione e spiritualità, stampella interna al soggetto che cerca di mobilitare tutte le sue energie interiori atte a meglio affrontare gli stress dell'esistenza.

Si cercherà di avere un abstract degli interventi e testimonianze o un audio della serata.

Punti 2 e 5 riguardanti il sito

Il dominio del sito è intitolato al genere di Cremonesi; si decide di partecipare ai suoi costi.

Quanto viene pubblicato sul sito riguarda l'opinione dello scrivente e non di focus né delle singole associazioni anonime; ciascuno è libero di utilizzare l'informazione come meglio crede.

Invece esiste il limite del "copy right" per gli scritti pubblicati in riviste o libri; per questo non può essere messo nel sito l'articolo di Jean (che ha chiesto delucidazioni a questo proposito).

Se Focus diverrà una APS il sito dovrà modificarsi in rapporto alla nuova situazione giuridica.

La prossima riunione di Focus sarà sabato 5 maggio alle ore 11 presso lo studio della Drssa Scuderi o presso la casa del Prof. Jean

Il Convegno di Focus potrebbe essere il 29 settembre 2012 oppure il 6.10.2012 a Milano presso la sala dei Salesiani o equivalente; nella prossima riunione ognuno porta un tema di interesse che coinvolga anche i gruppi anonimi; la Drssa Scuderi si è proposta per la ricerca della sala.

Finora è stato proposto il seguente tema "Strategie aggiornate di formazione degli operatori delle dipendenze per rendere più efficaci i metodi per diffondere la conoscenza dei gruppi anonimi".

Successivamente alla stesura del verbale la Sigra Fiorenza Mauri ha scritto varie lettere in cui si precisa:

- A) Necessità che siano elencati gli assenti giustificati (accolto nell'ultima versione del verbale)
- B) Allargare l'uso di e-mail in modo che il gruppo possa avere più continuità tra una riunione e l'altra e possa coinvolgere anche operatori impossibilitati a frequentare le riunioni.
- C) E' assurdo pensare ad una APS; meglio affiliarsi ad una associazione già costituita sia essa APS o società scientifica o culturale.
- D) Proposta di alcuni punti all'OdG per la prossima riunione del 5.5.2012.